

# 香港情緒健康學會呈獻首個結合音樂與個案分享的《好在有朋友》慈善音樂會

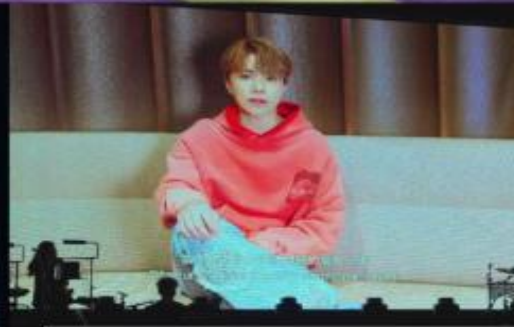


分享:



香港2025年4月28日 /美通社/ -- 根據香港衛生署發表的《學生健康服務2023/24學年周年健康報告》，部分學生受到情緒困擾，過去12個月內有2.2%及1%曾計劃自殺或嘗試自殺，顯示學生的情緒健康問題亟需關注。有見及此，香港情緒健康學會近期在香港演藝學院舉辦了六場全新概念的《好在有朋友》慈善音樂會，透過音樂和個案分享，推動社會對情緒健康的關注。

這場慈善音樂會以「好在有朋友」為主題，傳遞情緒健康的積極訊息。資深傳媒人周國豐擔任導演及訪談環節主持，HiFi天后黃翠珊以美妙的歌聲及五個真實個案的分享，讓觀眾沉浸於精神健康與美妙音樂的旅程中，探索成長的韌性和快樂的根源，並激勵各年齡層的觀眾學會應對生活的挑戰。為進一步宣傳情緒健康的重要性，大會推出了兩隻卡通角色「OK仔」及iPANDAS愛心熊貓，以詮釋《好在有朋友》慈善音樂會的主題。佻皮的「OK仔」眼睛構成的OK圖案，正代表「It's okay not to be okay」，而他的好朋友iPANDAS愛心熊貓是10年前由IPS廣告公關公司設計，牠象徵了溫暖的陪伴，時刻提醒我們「You've got a friend」。



## 參與及支持

首場慈善音樂會獲得社福界、教育界、醫療學術界及文化藝術界多位知名人士的鼎力支持，包括行政會議成員高永文醫生、前警務處處長蕭澤頤、民眾安全服務隊副處長梁冠康先生、彭穎生先生、羅范椒芬女士、立法會議員朱國強（教育界）及狄志遠（社福界）等。高永文醫生及羅范椒芬女士均為香港情緒健康學會的榮譽董事。音樂會還邀請了聖士提反女子中學、九龍塘宣道小學、瑪利諾修院學校及瑪利曼小學合唱團演出，學生的參與象徵著未來社會的希望，藉此喚起大眾對精神健康的關注，共建全民情緒健康。

## 健康校園計劃「De-Stress-Express」(DSE)

香港情緒健康學會自2023年起推出「De-Stress-Express」(DSE)健康校園計劃，旨在為香港中學生提供心理健康支援，減輕他們面對公開試的壓力。截至目前，計劃已走訪超過30間學校，接觸近5,000名中學生。通過系列研討會和科學實證的培訓工作坊，該學會為學生、教職員及家長提供全面的心理健康教育，提升對青少年情緒變化的應變能力，並幫助學校及早識別有情緒或特別學習需要的學生，提供適切的支援。

## WeCare SOS 緊急支援計劃

因應青少年自殺率上升的問題，香港情緒健康學會於2023年12月推出了WeCare SOS緊急青少年精神健康支援計劃。該計劃以學校為本，採取階梯支援模式，從學校社工的初步支援開始，將有情緒支援需求的高風險學生轉介至社區精神科專科醫生，提供免費的精神評估及跟進服務。截至2025年4月中，該計劃已成功支援超過300個個案，顯示校本階梯支援模式能有效識別有中度至高度自殺危機的學生，並提供適切的支援，避免悲劇發生。

根據初步成果分析，首200名得到支援個案有超過54.5%達中度至高度自殺風險，七成的學生曾有自殘或企圖自殺。經醫生診斷後，超過65%的學生被確診有情緒障礙，並在接受適時的服務後，其情緒狀況得到了顯著改善。

香港情緒健康學會將繼續努力，為青少年提供所需的支持，促進社會對情緒健康的重視，助力學生邁向積極正向的人生。